एक दिवसीय कार्यशाला
हिन्दी विभाग

शास. नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़ (छ.ग.)
कालिदास जयंती
हिन्दी विभाग

शास. नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़ (छ.ग.)
कालिदास जयंती
हिन्दी विभाग

वार्षिक मिलन
पुरस्कार वितरण समारोह
दिनांक - 29.02.2020
जिला – राजनांदगांव (छ.ग.)
छात्र संघ एवं पदाधिकारी

Rangoli

महर्षि पतंजली
योगा एवं मेडिटेशन सेन्टर
शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़,जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)

कॉलेज जीम - डोंगरगढ़

INDOOR BADMINTON COURT
INDOOR TABLE TENNIS COURT
PHYSICAL EDUCATION DEPARTMENT

75
आज़ादी का अमृत महोत्सव
शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय
डोंगरगढ़, जिला- राजनांदगांव (छ. ग.)
स्थापना

Sector Level Cricket

GPS Map Camera
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PJW+MC9, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.181121°
Long 80.745741°
03/03/22 02:14 PM
Google
Dongargarh - Nagpur Rd

शासन उच्च शिक्षा विभाग
क्रिकेट (पुरूष) प्रतियोगिता
25/02/2022 से 03/03/2022
स्थान- कॉलेज स्टेडियम
शारीरिक शिक्षण विभाग
महाविद्यालय डोंगरगढ़.जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
GPS Map Camera
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PJW+MC9, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.181139°
Long 80.745768°
03/03/22 02:16 PM
Google

तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग
सेक्टर स्तरीय क्रिकेट (पुरूष) प्रतियोगिता
दिनांक 25/02/2022 से 03/03/2022
स्थान- कॉलेज स्टेडियम
जक - शारीरिक शिक्षण विभाग
तर महाविद्यालय डोंगरगढ़.जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
GPS Map Camera
Nagpur Rd
Google
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PJW+MC9, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.181131°
Long 80.745841°
03/03/22 02:15 PM

GPS Map Camera
Nagpur Rd
Google
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PJW+MC9, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.181121°
Long 80.745741°
03/03/22 02:14 PM

GPS Map Camera
Nigeria
Google
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PMW+6J3, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.182342°
Long 80.747789°
03/03/22 02:13 PM

छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग
D.M.V.
R.J.N.
GPS Map Camera
Google
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PJW+MC9, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.181109°
Long 80.745647°
03/03/22 01:44 PM

छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग
सेक्टर स्तरीय क्रिकेट (पुरुष) प्रतियोगिता
दिनांक 25/02/2022 से 03/03/2022
आयोजक – शारीरिक शिक्षण विभाग
D.M.V.
R.J.N.
GPS Map Camera
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PJW+MC9, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.181112°
Long 80.745765°
03/03/22 02:04 PM
Google

D.M.V.
R.J.N.
GPS Map Camera
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PJW+MC9, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.181126°
Long 80.745639°
03/03/22 01:44 PM
Google

GPS Map Camera
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PJW+MC9, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.181153°
Long 80.745727°
03/03/22 01:46 PM
Google

GPS Map Camera
Dongargarh, Chhattisgarh, India
Unnamed Road, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.183897°
Long 80.742748°
03/03/22 01:58 PM
Google

छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग
सैक्टर स्तरीय क्रिकेट (पुरुष) प्रतियोगिता
स्थान– कॉलेज स्टेडियम
आयोजक – शारीरिक शिक्षण विभाग
GPS Map Camera
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PJW+MC9, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.181134°
Long 80.745708°
03/03/22 02:04 PM
Google
D.M.V.
R.J.N.

छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग
GPS Map Camera
Dongargarh, Chhattisgarh, India
5PJW+MC9, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.181154°
Long 80.7457°
03/03/22 02:09 PM
Google
D.M.V.
R.J.N.

Inter College Cross Country

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 07:44 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:26 AM

H.Y.V.
DURG (C.G.)
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:25 AM

चिचोला 15 कि.मी.
राजनांदगांव 52 कि.मी.
नागपुर
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:23 AM

चिचोला 15 कि.मी.
राजनांदगांव 52 कि.मी.
नागपुर
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 07:50 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:25 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 07:44 AM

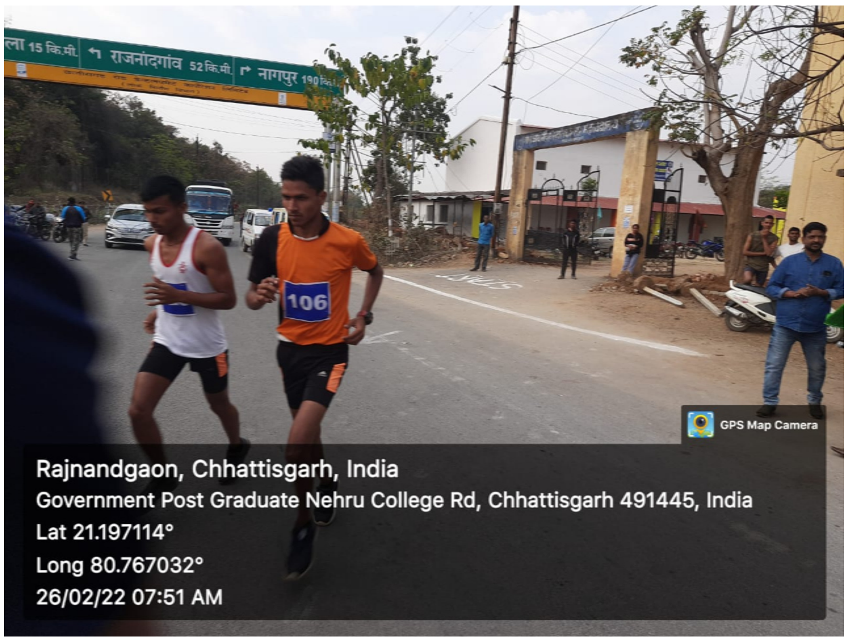
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:25 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:26 AM

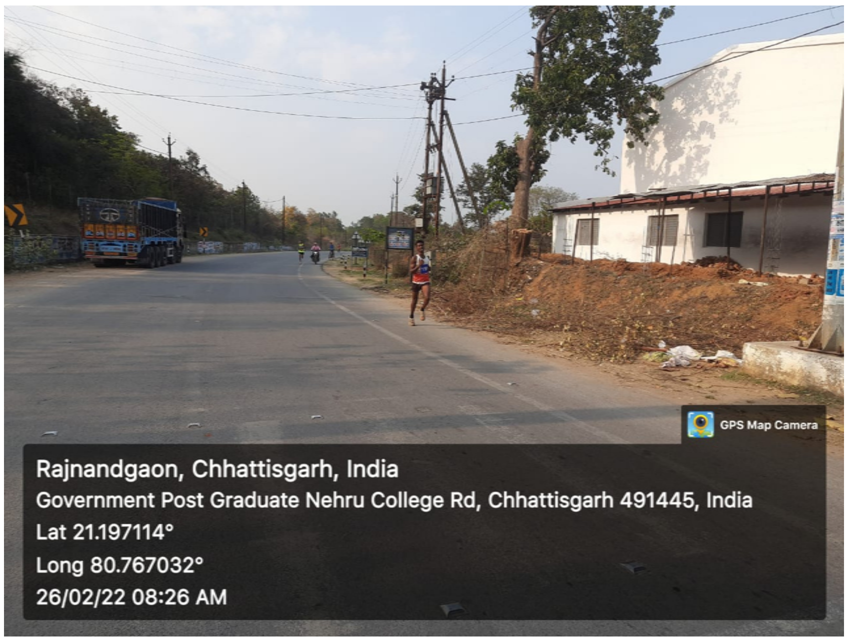
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:26 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:23 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:23 AM


106
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 07:51 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:24 AM


GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:26 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:27 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:26 AM

150
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:25 AM

नागपुर 190 कि.मी.
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 07:50 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:30 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:30 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:31 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:31 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:32 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:30 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:32 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:35 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:35 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:34 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:34 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:35 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 08:35 AM

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़
जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री(पुरुष/महिला) प्रतियोगिता 2022
दिनांक 26/02/2022
स्थान- महाविद्यालय स्टेडियम
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 10:57 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 10:57 AM

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़
जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री(पुरूष/महिला) प्रतियोगिता २०२२
दिनांक 26/02/2022
स्थान- महाविद्यालय
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 10:57 AM

जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री(पुरूष/महिला) प्रतियोगिता २०२२
दिनांक 26/02/2022
स्थान- महाविद्यालय स्टेडियम
आयोजक – शारीरिक शिक्षण विभाग
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 10:57 AM

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़
जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री (पुरुष/महिला) प्रतियोगिता 2022
दिनांक 26/02/2022
स्थान- महाविद्यालय स्टेडियम
आयोजक - शारीरिक शिक्षण विभाग
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 10:57 AM

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़
जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री (पुरुष/महिला) प्रतियोगिता 2022
दिनांक 26/02/2022
स्थान- महाविद्यालय स्टेडियम
आयोजक - शारीरिक शिक्षण विभाग
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 10:57 AM

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़
जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री (पुरुष/महिला) प्रतियोगिता 2022
दिनांक 26/02/2022
स्थान- महाविद्यालय स्टेडियम
शारीरिक शिक्षण विभाग
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 10:58 AM

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़
जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री (पुरुष/महिला) प्रतियोगिता 2022
दिनांक 26/02/2022
स्थान- महाविद्यालय स्टेडियम
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 10:58 AM

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़,
जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री(पुरुष/महिला) प्रतियोगिता 2022
दिनांक 26/02/2022
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 11:03 AM

जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री(पुरुष/महिला) प्रतियोगिता 2022
दिनांक 26/02/2022
स्थान- महाविद्यालय स्टेडियम
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 11:05 AM

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़
जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री (पुरुष/महिला) प्रतियोगिता 2022
दिनांक 26/02/2022
स्थान- महाविद्यालय स्टेडियम
आयोजक - शारीरिक शिक्षण विभाग
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 11:03 AM

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़
जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग
अंतर महाविद्यालयीन क्रास कन्ट्री (पुरुष/महिला) प्रतियोगिता 2022
दिनांक 26/02/2022
GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 11:04 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 11:05 AM

GPS Map Camera
Rajnandgaon, Chhattisgarh, India
Government Post Graduate Nehru College Rd, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.197114°
Long 80.767032°
26/02/22 11:07 AM

30 days Value Added Course

Yoga & Meditation

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय
डोंगरगढ़,जिला - राजनांदगांव (छ.ग.)
30 दिवसीय योगा एवं मेडिटेशन
वैल्यूएडेड कोर्स
दिनांक- 01 दिसम्बर से 30 दिसम्बर
स्थान :- पुरान
विद्यालय भवन डोंगरगढ़
आयोजक
रिक शिक्षण विभाग
GPS Map Camera
Dongargarh, Chhattisgarh, India
Unnamed Road, Dongargarh, Chhattisgarh 491445, India
Lat 21.184361°
Long 80.74448°
01/12/21 12:15 PM
Google

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय
30 दिवसीय योगा एवं मेडिटेशन
वैल्यूएडेड कोर्स
दिनांक- 01 दिसम्बर से 30 दिसम्बर

शासकीय नेहरु स्नातकोत्तर महाविद्यालय
30 दिवसीय योगा एवं मेडिटेशन
वैल्यूएडेड कोर्स
दिनांक- 01 दिसम्बर से 30 दिसम्बर

डोंगरगढ़ **हरिभूमि** 10

नेहरू कॉलेज में बैडमिंटन कोर्ट का लोकार्पण, मेधावी छात्रों का सम्मान

डोंगरगढ़। शासकीय नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़ में 15 जुलाई को स्थानीय विधायक एवं अनुसूचित जाति प्राधिकरण के अध्यक्ष भुनेश्वर बघेल के मुख्य आतिथ्य, जिला कांग्रेस कमेटी ग्रामीण के पूर्व अध्यक्ष एवं महाविद्यालय जनभागीदारी समिति के अध्यक्ष नवाज खान के विशिष्ट आतिथ्य एवं नगर पालिका अध्यक्ष सुदेश मेश्राम, कांग्रेस नेता शिशुपाल भारती एवं गणेश मुदलियार सहित महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.के.एल.टाण्डेकर के आतिथ्य में महाविद्यालय के नवीन भवन में निर्मित बैडमिंटन कोर्ट का लोकार्पण किया गया। इसके साथ ही आर्थिक रूप से कमजोर छात्र-छात्राओं के लिए परिस्थिति की पाठशाला एवं विश्वविद्यालय की प्रवीण्य सूची में स्थान प्राप्त करने वाले मेधावी छात्र-छात्राओं को सम्मान कार्यक्रम आयोजित किया गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. केएल टाण्डेकर द्वारा मुख्य अतिथि विधायक भुनेश्वर बघेल सहित समस्त अतिथियों का पुष्पगुच्छ एवं शाल भेंटकर सम्मानित किया गया। तत्पश्चात एनएसयूआई टीम के डाकेश्वर वर्मा ने मांगपत्र का वाचन कर छात्र-छात्राओं की मांगो से अवगत कराया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विधायक भुनेश्वर बघेल ने कहा कि छात्र-छात्राओं को अध्ययन-अध्यापन के लिए यहां समस्त सुविधाएं उपलब्ध है एवं छात्र संगठन द्वारा समय-समय पर जो भी मांगे की जा रही है, उसे छात्रहित को ध्यान में रखते हुए पूर्ण किया जायेगा। श्री बघेल ने कोविड-19 काल में विश्वविद्यालयीन परीक्षा में छात्रसंघ द्वारा दूरवर्ती एवं ग्रामीण अंचल में रहने वाले विद्यार्थियों तक उत्तर पुस्तिका पहुंचाने से लेकर उनसे उत्तर पुस्तिका लेकर महाविद्यालय में जमा करने के प्रयास को सराहनीय बताते हुए एक दूसरे की निरंतर मदद करते रहने की बात कही। विधायक श्री बघेल ने छात्रसंघ की मांग पर महाविद्यालय में एक नग बोर खनन सहित अपनी ओर से महाविद्यालय परिवार को छात्र-छात्राओं को स्वच्छ जल उपलब्ध कराने के लिए एक नग वॉटर कूलर प्रदान करने की भी घोषणा की। साथ ही कोविड-19 के नियमो का पालन करने के साथ-साथ पर्यावरण को बचाने के लिए अधिक से अधिक वृक्षारोपण करने की बात कही। जिला कांग्रेस कमेटी के पूर्व अध्यक्ष एवं महाविद्यालय जनभागीदारी समिति के अध्यक्ष नवाज खान ने अपने उद्बोधन में कहा कि महाविद्यालय में छात्र-छात्राओ की सुविधा विस्तार हेतु निरंतर कार्य किये जा रहे है, महाविद्यालीन छात्र-छात्राओ को किसी भी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पडे इसके लिए महाविद्यालय में और भी कई सुविधाएं उपलब्ध करायी जायेगी। नगर पालिका अध्यक्ष सुदेश मेश्राम ने भी छात्र-छात्राओं की मांग पर महाविद्यालय में छात्र-छात्राओं हेतु सायकल स्टेण्ड निर्माण जल्द-जल्द पूर्ण कराने की बात कही। कार्यक्रम में महाविद्यालय के मेधावी छात्र-छात्राओं जिन्होंने सत्र 2015-16, 2018-19 एवं 2019-20 के विश्वविद्यायीन प्रवीण्य सूची में स्थान प्राप्त किया को 2-2 हजार रूपये के चेक देकर सम्मानित किया गया।

पाठशाला का उदघाटन

महाविद्यालय में निर्धन तथा आर्थिक रूप से कमजोर छात्र-छात्राओं को पठन-पाठन में असुविधा न हो इसके लिए महाविद्यालय द्वारा परिस्थिति की पाठशाला योजना का शुभारंभ किया गया। जिसका कार्यक्रम में उपस्थित विधायक भुनेश्वर बघेल, जनभागीदारी समिति अध्यक्ष नवाज खान एवं नगर पालिका अधिकारी सुदेश मेश्राम ने फीता काटकर परिस्थिति की पाठशाला कक्ष का शुभारंभ किया, जहां से आर्थिक रूप से कमजोर छात्र-छात्राएं नि:शुल्क पाठ्य सामाग्री सहित स्टेशनरी प्राप्त कर सकेगें। अतिथियों द्वारा छात्र-छात्राओं को खेलकूद सुविधा उपलब्ध कराने के दृष्टिकोण से नवनिर्मित बेडमिंटन कोर्ट का फीता काटकर लोकार्पण किया। महाविद्यालय परिसर में वृक्षारोपण का कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें समस्त अतिथियों ने वृक्षारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया।

खेल दिवस डोंगरगढ़ कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय व वरिष्ठ खिलाड़ियों का हुआ सम्मान

हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद की 161वीं जयंती मनी

पत्रिका स्पोर्ट्स कॉर्नर

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क
patrika.com

डोंगरगढ़. शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. केएल टांडेकर के मार्गदर्शन में खेल दिवस पर जिले के विभिन्न खेलों के अंतर्राष्ट्रीय एवं वरिष्ठ खिलाड़ियों का सम्मान किया गया। सर्वप्रथम समस्त अतिथियों द्वारा हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद की 161 वीं जयंती के अवसर पर उनके तैलचित्र पर अतिथियों द्वारा माल्यार्पण कर दीप प्रज्जवलित किया।

कार्यक्रम में शामिल हुए अंतर्राष्ट्रीय हॉकी खिलाफ मृणाल

प्राचार्य ने कहा कि यह पहला अवसर पर जिमसें महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय एवं राष्ट्रीय स्तर पर जिले के विभिन्न खेला विधाओ के वरिष्ठ खिलाडियों का महासंगम महाविद्यालय में होना निश्चित ही गौरव की बात है और महाविद्यालय इन विभूतियों को अपने बीच पाकर काफी गौरवांवित हैं।

इस कार्यक्रम के रोल मॉडल अंतर्राष्ट्रीय हॉकी खिलाडी मृणाल चौबे को अपने बीच पाकर महाविद्यालय परिवार एवं छात्र-छात्राएं काफी उत्साहित थे। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ हॉकी फेडरेशन के अध्यक्ष फिरोज अंसारी एवं डोंगरगढ़ के वरिष्ठ शतरंज खिलाड़ी मोहम्मद हारून, फुटबाल के विल्सन सतुर, एथलेटिक्स के एस हनुमंतराव, वॉलीवाल के चिंतामण यादव, टेलब टेनिस के रामलखन साहू, बेडमिंटन के राजेन्द्र उववने, हॉकी के ललित किशोर नारंग, आदि खिलाड़ी उपस्थित थे।

मृणाल ने जाहिर की उत्सुकता

अंतर्राष्ट्रीय हॉकी खिलाड़ी मृणाल ने भी प्रथम बार इस कॉलेज में अपने आगमन पर काफी उत्सुकता जाहिर की। उन्होंने कहा कि 10 से अधिक बार भारत का प्रतिनिधित्व कर हर प्रतियोगिता में मैडल जीतना मेरे लिए सौभाग्य की बात है। छात्र-छात्राओं को संदेश दिया कि यदि किसी भी कार्य को करने के लिए यदि मन में ठान ले तो कोई भी कार्य असंभव नहीं है। कार्यक्रम का संचालन क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर एवं आभार प्रदर्शन डॉ. प्रदीप कुमार जाम्बुलकर ने किया। इस अवसर पर विक्की रामटेके, रमन साहू, मोहनीश तुरकर, डाकेश्वर वर्मा, दीपेश डे, उज्जवल गेडाम, वंदना सहित कॉलेज के समस्त अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित थे।

नेहरू महाविद्यालय में दस दिवसीय योग शिविर संचालित

■ योगाचार्यों से महाविद्यालय के अधिकारी-कर्मचारी सीख रहे योग के गुर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ डोंगरगढ़

शासकीय नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ के प्राचार्य डॉ.के.एल.टाण्डेकर के दिशा निर्देशन एवं क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर के मार्गदर्शन में महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षण विभाग द्वारा 10 दिवसीय योग शिविर का आयोजन 03 अगस्त से 12 अगस्त तक आयोजित है। महाविद्यालय प्रांगण में प्रतिदिन प्रातः 07 बजें योग शिविर प्रारंभ होता है। कोरोना को ध्यान में रखते हुए शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाने के लिए महाविद्यालय के समस्त अधिकारी-कर्मचारी एवं छात्र-छात्राओं के हित को ध्यान में रखकर आयोजित किया जा रहा है। इस 10 दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर में डोंगरगढ़ पताजंली योग समिति के प्रशिक्षित योगाचार्यों के द्वारा प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्रतिदिन नये आसान को अभ्यास के रूप में कराया जाता है एवं उसके शरीर पर पड़ने वाले प्रभाव एवं लाभ के बारे में विस्तृत जानकारी दी जा रही है। योग शिविर के प्रथम दिवस सिद्धार्थ मनादेवे, गोपाल महोबिया, महाविद्यालया के प्राध्यापक प्रदीप कुमार जाम्बुलकर, डॉ. आर.आर कोचे, कर्मचारीकरण बीआर कोसले, केजी सोनकर, विवेक श्रीवास, शैलेन्द्र यादव, झंगलूराम साहू, रूपाली फुले, प्रियंका सहारे, विरेन्द्र सिन्हा, शैलेन्द्र साहू, द्रोपति सेन, श्वेता सांगोडे, सिमरन, सहारे, मोहनीश तुरकर, प्रज्जवल गेडाम, आकश साहू, प्रियंका सहारे तोरण वर्मा, राजाराम सिन्हा, टुमेश्वर साहू, आदि उपस्थित रहे।

नेहरू महाविद्यालय में 10 दिवसीय योग शिविर संचालित

योगाचार्यों से महाविद्यालय के अधिकारी-कर्मचारी सीख रहे योग के गुर

डोंगरगढ़ (नांदगांव टाइम्स)। शासकीय नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ के प्राचार्य डॉ.के.एल.टाण्डेकर के दिशा निर्देशन एवं क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर के मार्गदर्शन में महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षण विभाग द्वारा 10 दिवसीय योग शिविर का आयोजन 03 अगस्त से 12 अगस्त तक आयोजित है। महाविद्यालय प्रांगण में प्रतिदिन प्रातः 07 बजें योग शिविर प्रारंभ होता है। कोरोना को ध्यान में रखते हुए शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाने के लिए महाविद्यालय के समस्त अधिकारी-कर्मचारी एवं छात्र-छात्राओं के हित को ध्यान में रखकर आयोजित किया जा रहा है। इस 10 दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर में डोंगरगढ़ पताजंली योग समिति के प्रशिक्षित योगाचार्यों के द्वारा प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्रतिदिन नये आसान को अभ्यास के रूप में कराया जाता है एवं उसके शरीर पर पड़ने वाले प्रभाव एवं लाभ के बारे में विस्तृत जानकारी दी जा रही है। योग शिविर के प्रथम दिवस सिद्धार्थ मनादेवे, गोपाल महोबिया, महाविद्यालया के प्राध्यापक प्रदीप कुमार जाम्बुलकर, डॉ. आर.आर कोचे, कर्मचारीकरण बीआर कोसले, केजी सोनकर, विवेक श्रीवास, शैलेन्द्र यादव, झंगलूराम साहू, रूपाली फुले, प्रियंका सहारे, विरेन्द्र सिन्हा, शैलेन्द्र साहू, द्रोपति सेन, श्वेता सांगोडे, सिमरन, सहारे, मोहनीश तुरकर, प्रज्जवल गेडाम, आकश साहू, प्रियंका सहारे तोरण वर्मा, राजाराम सिन्हा, टुमेश्वर साहू, आदि उपस्थित रहे।

शारीरिक शिक्षा का महत्व पर नेहरू कालेज में अतिथि व्याख्यान

डोंगरगढ़(दावा)। शास.नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय में प्राचार्य डॉ. के.एल. टाण्डेकर के दिशा निर्देशन एवं क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर के मागदर्शन में क्रीड़ा विभाग में शारीरिक शिक्षा का महत्व विषय पर एक दिवसीय अतिथि व्याख्यान का आयोजन 2 फरवरी को किया गया। व्याख्यान में मुख्य वक्ता के रूप में शासकीय दिग्विजय स्वशासी स्नातकोत्तर महाविद्यालय राजनांदागांव के क्रीड़ा अधिकारी अरूण कुमार चौधरी उपस्थित थे।

कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथ एवं प्राचार्य द्वारा मां सरस्वती के छायाचित्र के समक्ष दीप प्रज्जवल कर किया गया। व्याख्यान में उपस्थित मुख्य वक्ता अरूण कुमार चौधरी ने उपस्थित छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए शारीरिक शिक्षा का जीवन में महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक शिक्षा सुनते ही मनुष्य समझ जाता है कि मानव शरीर के विषय में बातं होगी। हमारा शरीर ईश्वर का दिया हुआ सब से हसीन तोहफ है। इसकी हिफाजत करना हमारी सब से बड़ी जिम्मेदारी है। हम अपने शरीर को स्वस्थ रखने के लिए जिस क्रिया का पालन करते हैं, उसे शारीरिक शिक्षा कहते हैं। हम लोगों ने स्कूलों में सुना और लिखा हुआ देखा है कि स्वास्थ ही धन है। यह बिलकुल सही है।

यदि हमारा शरीर स्वस्थ न हो तो हम किसी भी क्षेत्र में सफलता की ऊंचाई तक नहीं पहुँच सकते। शारीरिक शिक्षा से मानसिक शक्ति का विकास होता है, सौंदर्य में निखार तथा रोगों का निवारण होता है। पुराने जमाने में भी शारीरिक शिक्षा को बहुत महत्व दिया जाता था। उस समय लोग देशी कसरत किया करते थे। प्राचीन काल में शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य केवल शरीर को मजबूत करना होता था। उस समय लोग बोझ ढ़ोने, शिकार करने, लकड़ी काटने, युद्ध करने आदि के लिए अपने शरीरी को मजबूत बनाते थे। तीर अंदाजी, तलवार बाजी, घुड़सवारी, देशी व्यायाम,कुश्ती आदि शारीरिक शिक्षा में शामिल था। जैसे-जैसे लोग विकास करते गए शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य भी विकसित होने लगा। सभ्यता के साथ-साथ शारीरिक शिक्षा के तरीकों में भी विकास हुआ। प्राचीन कालं में साधारण परिवार के बच्चों के साथ ही राजा-महाराजा के बच्चे भी गुरूकूल में शारीरिक शिक्षा प्राप्त करते थे। सरकार स्कूलों में खाने का प्रबंध कर रही है उन्हे शिक्षा का अधिकार दे चुकी है लेकिन क्या ये ही तत्व किसी बच्चे के शारीरिक और मानसिक विकास के लिए जरुरी है? छात्रों को शरीर के अंगों का ज्ञान, उनकी रचना और कार्यों का बोध कराने के लिए शारीरिक शिक्षा महत्वपूर्ण है। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.के.एल.टाण्डेकर ने भी छात्र-छात्राओं को शारीरिक शिक्षा की महत्ता बताते हुए इस विषय में भविष्य की संभावनाओं पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम के अंत में प्राचार्य द्वारा मुख्य वक्ता अरूण कुमार चौधरी को स्मृति चिन्ह एवं प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। कार्यक्रम का संचालन क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर ने किया।

नेहरू महाविद्यालय में कार्यक्रम

खेल दिवस पर अंतर्राष्ट्रीय एवं वरिष्ठ खिलाड़ियों का सम्मान

हरिभूमि न्यूज ⏭ डोंगरगढ़

नेहरू महाविद्यालय में प्राचार्य डॉ. केएल टांडेकर के मागदर्शन में खेल दिवस के अवसर पर अंतर्राष्ट्रीय एवं वरिष्ठ खिलाड़ियो का सम्मान किया गया। सर्वप्रथम अतिथियों ने हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद के चित्र पर माल्यार्पण किया। स्वागत के बाद प्राचार्य डॉ. टांडेकर ने कहा कि महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय एवं राष्ट्रीय स्तर के खिलाडियों का महासंगम हुआ है। कार्यक्रम में अंतर्राष्ट्रीय हॉकी खिलाडी मृणाल चौबे को अपने बीच पाकर छात्र-छात्राएं काफी उत्साहित थे। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ हॉकी फेडरेशन के अध्यक्ष फिरोज अंसारी, शतरंज खिलाड़ी मोहम्मद हारून, फुटबाल के विल्सन सतुर, एथलेटिक्स एस. हनुमंतराव, वॉलीवाल के चिंतामण यादव, टेलब टेनिस के रामलखन साहू, बेडमिंटन के राजेन्द्र उववने, हॉकी के ललित किशोर नारंग आदि उपस्थित थे। मोहम्मद हारूण बेग ने कहा कि महाविद्यालय में आकर विद्यार्थी जीवन याद आ गया। एस.हनुमंतराव ने अपने खेल जीवन पर प्रकाश डाला। श्री नारंग ने मेजर ध्यानचंद के जीवन पर प्रकाश डाला। फिरोज अंसारी ने भी महाविद्यालय में उपस्थित होते हुए कहा कि समारोह में शामिल होना अविस्मरणीय पल है। हॉकी खिलाडी मृणाल चौबे ने भी प्रथम बार महाविद्यालय आगमन पर प्रसन्नता जताई। प्राचार्य ने अतिथियों को शाल, श्रीफल एवं स्मृति चिन्ह प्रदान कर सम्मान किया। संचालन क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर एवं आभार प्रदर्शन डॉ. प्रदीप जाम्बुलकर ने किया। इस अवसर पर विक्की रामटेके, रमन साहू, मोहनीश तुरकर, डाकेश्वर वर्मा, दीपेश डे, उज्जवल गेडाम, वंदना आदि उपस्थित थे।

चयनित टीम 4 को विश्वविद्यालयीन क्रिकेट स्पर्धा में करेगी शिरकत

डोंगरगढ़ @ पत्रिका. हेमचंद यादव विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित क्रिकेट पुरूष प्रशिक्षण शिविर का आयोजन शासकीय नेहरू स्टेडियम मे 23 अप्रैल से 30 अप्रैल तक प्रारंभ हो चुका है। इस प्रशिक्षण शिविर में हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग के सभी शासकीय एवं अशासकीय महाविद्यालय के चयनित खिलाडियों का शिविर आयोजित है। 4 मई को किट भुनेश्वर में आयोजित अंतर विश्वविद्यालयीन प्रतियोगिता में दुर्ग विश्वविद्यालय अपना पहला मैच खेलेगी। इस मैच में विजेता होने के बाद वह अखिल भारतीय विश्वविद्यालयीन क्रिकेट प्रतियोगिता के लिए चयनित हो जायेगी। हेमचंद यादव विश्वविद्यालय ने पहली बार डोंगरगढ़ महाविद्यालय का चयन किया जिसमें शहर के खिलाड़ियों में उत्साह का वातावरण निर्मित हुआ है। शिविर में कुल 16 खिलाड़ियों का चयन किया गया है जो कि बहुत ही अनुभवी प्रशिक्षण के माध्यम से अपनी प्रतिभा को निखारेंगे। इस प्रशिक्षण शिविर में क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर, मुरली तिवारी, मोरध्वज साहू अपनी सेवाएं देंगे। दुर्ग विश्विद्यालय 2 मई को ही भुनेश्वर के लिए रवाना होगी।

शारीरिक शिक्षण विभाग में एक दिवसीय अतिथि व्याख्यान

पत्रिका न्यूज नेटवर्क

patrika.com

डोंगरगढ़. शासकीय नेहरू महाविद्यालय में 17 अगस्त को शारीरिक शिक्षण विभाग द्वारा प्राचार्य डॉ. केएल टांडेकर एवं क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर के मागदर्शन में एक दिवसीय अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस अतिथि व्याख्यान में अंचल ओझा विषय विशेषज्ञ के रूप में उपस्थित थे।

प्राचार्य ने छात्र-छात्राओं एवं अधिकारी कर्मचारियों को प्रतिदिन व्यायाम करने का संदेश दिया। व्यायाम के महत्व एवं इससे जीवन में होने वाले बदलावों के बारे तथा खेलों की विस्तृत जानकारी दी। विषय विशेषज्ञ अंचल ओझा ने भी खेल के कौशल्य एवं उससे होने वाले लाभ, तकनीक, एवं प्रशिक्षण के बारे में विस्तृत जानकारी दी।

नांदगांव टाइम्स राजनांदगांव • शनिवार • 11 दिसंबर 2021 •

योगा एण्ड मेडिटेशन विषय पर 30 दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स का हुआ शुभारंभ

डोंगरगढ़ (नांदगांव टाइम्स)। छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग एवं हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग के दिशा-निर्देशानुसार सत्र 2021-22 में महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षण विभाग द्वारा योगा एण्ड मेडिटेशन विषय पर 30 दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स का शुभारंभ 1 दिसम्बर को शासकीय नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़ पुराने भवन में शुभारंभ किया गया। शुभारंभ अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.के.एल.टाण्डेकर ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए कहाँ कि योगा एण्ड मेडिटेशन से जहा विद्यार्थियों के स्वास्थ्य में सुधार होगा वही इस तरह के कोर्स से निश्चित तौर पर विद्यार्थियों का कौशल निखरेगा। किसी भी विषय में यदि विद्यार्थी कुशल होते हैं तो वह भविष्य के रोजगार के लिए तैयार होंगे। भविष्य में ये सर्टिफिकेट है तो उन्हें दूसरों पर तवज्जो भी मिलनी स्वभाविक है। उन्होंने बताया कि 80 फीसदी उपस्थिति पर ही विद्यार्थियों को सर्टिफिकेट तभी मिलेगा, जब 30 घंटे के इस कोर्स में 80 फीसदी उपस्थिति होगी। यह हाजिरी मुख्यालय पर जाएगी। कॉलेजों के इंफ्रास्ट्रक्चर को मजबूत बनाने और युवाओं के लिए रोजगार के अवसर बढ़ने के उद्देश्य से ही ये कोर्स शुरू किए जा

रहे हैं। प्राध्यापकगण डॉ. ई.व्ही. रेवती ने कहा कि योग आपको खुद से जोड़ने में मदद करता है। यह शरीर को मन से, मन को आत्मा से और आत्मा का ब्रह्मांड से जोड़ने में मदद करता है। जिंदगी में खुशी, सकारात्मकता और आनंद लाने का सबसे कारगर तरीका है योग और मेडिटेशन। डॉ. प्रदीप कुमार जाम्बुलकर ने छात्र-छात्राओं को बताया कि हमारी जिंदगी में हर तरह की भावनाएं, प्रतिक्रियाओं और अपेक्षाएं होती हैं। ये सकारात्मक और नकारात्मक दोनों तरह की हो सकती हैं। आप अपनी सकारात्मक भावनाओं को कैसे आगे बढ़ाते हैं और नकारात्मक भावनाओं को कैसे कंट्रोल करते हैं, यह आपके जीवन पर बड़ा असर डालता है। डॉ. आशा चैधरी ने कहा कि योग और मेडिटेशन आपको सकारात्मक और नकारात्मक तत्वों को कंट्रोल करने की क्षमता देते हैं। योग शिक्षक संतराम वर्मा ने छात्र-छात्राओं को बताया कि योग हर व्यक्ति को बेहतर करने, बेहतर बनने और जीवन को आनंदमय बनाने के लिए प्रेरित करता हैं। यह आपके शरीर को स्वस्थ बनाता है और दिमाग में स्वस्थ विचार विकसित करने में कारगर हैं। अगर आप अनहेल्दी आदतों के शिकार हैं तो योग और मेडिटेशन इन्हें छुड़ाकर आपको हेल्दी लाइफजीने के लिए प्रेरित करते हैं। जब हम योग और मेडिटेशन का अभ्यास करते हैं तो यह हमें दुनिया के मूल्यों से अवगत कराता है और उन रिश्तों की अहमियत समझाता है जिन्हें हम निभा रहे होते हैं। कार्यक्रम का संचालन क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर ने किया। इस अवसर पर महाविद्यालय के समस्त अधिकारी-कर्मचारी एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

जीवन को आनंदमय बनाने प्रेरित करता है योग

शासकीय नेहरू कॉलेज के शारीरिक शिक्षण विभाग में शुरू हुआ 30 दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स

भास्कर न्यूज़ | डोंगरगढ़

शासकीय नेहरू कॉलेज में शारीरिक शिक्षण विभाग के तत्वावधान में योगा एंड मेडिटेशन विषय पर 30 दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स का शुभारंभ कॉलेज के पुराने भवन में किया गया। योग शिक्षक संतराम वर्मा ने बताया कि योग हर व्यक्ति को बेहतर करने, बेहतर बनने और जीवन को आनंदमय बनाने के लिए प्रेरित करता हैं। यह आपके शरीर को स्वस्थ बनाता है और दिमाग में स्वस्थ विचार विकसित करने में कारगर है। अगर आप अनहेल्दी आदतों के शिकार हैं तो योग और मेडिटेशन इन्हें छुड़ाकर आपको हेल्दी लाइफ जीने के लिए प्रेरित करते हैं। जब हम योग और मेडिटेशन का अभ्यास करते हैं तो यह हमें दुनिया के मूल्यों से अवगत कराता है और उन रिश्तों की अहमियत समझाता है जिन्हें हम निभा रहे होते हैं। प्राचार्य डॉ. केएल टांडेकर ने कहा कि योगा एंड मेडिटेशन से जहां छात्रों के स्वास्थ्य में सुधार होगा। वहीं इस तरह के कोर्स से निश्चित तौर पर छात्रों का कौशल निखरेगा। किसी भी विषय में यदि छात्र कुशल होते हैं, तो वह भविष्य के रोजगार के लिए तैयार होंगे। भविष्य में ये सर्टिफिकेट है तो उन्हें दूसरों पर तवज्जो भी मिलनी स्वभाविक है। 80 फीसदी उपस्थिति पर ही छात्रों को सर्टिफिकेट तभी मिलेगा, जब 30 घंटे के इस कोर्स में 80 फीसदी उपस्थिति होगी। यह हाजिरी मुख्यालय जाएगी। कॉलेजों के इंफ्रास्ट्रक्चर को मजबूत बनाने और युवाओं के लिए रोजगार के अवसर बढ़ाने के उद्देश्य से ही ये कोर्स शुरू किए जा रहे हैं।

डोंगरगढ़. छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए प्राचार्य टांडेकर।

योग आपको खुद से जोड़ने में सहयोग करता है: रेवती

प्राध्यापक डॉ. ईवी रेवती ने कहा कि योग आपको खुद से जोड़ने में मदद करता है। यह शरीर को मन से, मन को आत्मा से और आत्मा का ब्रह्मांड से जोड़ने में मदद करता है। जिंदगी में खुशी, सकारात्मकता और आनंद लाने का सबसे कारगर तरीका है योग और मेडिटेशन। डॉ. प्रदीप कुमार जांबुलकर ने बताया कि आप अपनी सकारात्मक भावनाओं को कैसे आगे बढ़ाते हैं और नकारात्मक भावनाओं को कैसे कंट्रोल करते हैं, यह आपके जीवन पर बड़ा असर डालता है। डॉ. आशा चौधरी ने कहा कि योग और मेडिटेशन आपको सकारात्मक और नकारात्मक तत्वों को कंट्रोल करने की क्षमता देते हैं।

सेक्टर लेबल शतरंज में नेहरू कालेज प्रथम

डोंगरगढ़ (दावा)। छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग द्वारा आयोजित सेक्टर लेवल शतरंज पुरुष महिला प्रतियोगिता का आयोजन शासकीय नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय द्वारा महाविद्यालय की प्रभारी प्राचार्य डॉ. श्रीमती ई.व्ही. रेवती एवं जनभागीदारी समिति अध्यक्ष नवाज खान एवं महाविद्यालय के समस्त अधिकारी-कर्मचारियों एवं सेवानिवृत्त क्रीड़ा अधिकारी पीके हरि की उपस्थिति में किया गया।

इस प्रतियोगिता में राजनांदगांव एवं कवर्धा जिले की कुल 12 टीमों ने भाग लिया. यह प्रतियोगिता कुल 2 दिनों तक पुरुष वर्ग में 5 चक्रों में एवं महिला वर्ग में 4 चक्रों में खेला गया. लगातार दो दिन तक चली इस प्रतियोगिता में व्यक्तिगत प्रदर्शन के आधार पर महिला वर्ग में शासकीय नेहरू महाविद्यालय डोंगरगढ़ ने प्रथम एवं शासकीय कमला देवी महाविद्यालय द्वितीय एवं शासकीय महाविद्यालय कवर्धा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया. पुरुष वर्ग में दिग्विजय महाविद्यालय ने प्रथम, नेहरू महाविद्यालय डोंगरगढ़ ने द्वितीय एवं शासकीय महाविद्यालय डोंगरगांव ने तृतीय स्थान प्राप्त किया एवं व्यक्तिगत प्रदर्शन के आधार पर कुमारी उषा पटौती रॉयल कॉलेज महाविद्यालय राजनांदगांव प्रथम एवं कु. रोशनी साहू शा. महाविद्यालय डोंगरढ़ ने द्वितीय एवं कु. श्वेता परमार नेहरू महाविद्यालय डोंगरगढ ने तृतीय एवं चतुर्थ स्थान पर निकिता बोस शासकीय महाविद्यालय डोंगरगढ़ का चयन राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए किया गया.

इसी प्रकार पुरुष वर्ग में देवेंद्र शास. दिग्विजय महाविद्यालय राजनांदगांव ने प्रथम, उज्जवल शास.महा. राजनादंगांव द्वितीय टुमेश शास.महा. डोंगरगढ तृतीय एवं सुरेश शासकीय महाविद्यालय छुईखदान एवं पांचवें स्थान पर राहुल शासकीय महाविद्यालय डोंगरगांव एवं छटवें स्थान पर आशुतोष शासकीय महाविद्यालय छुईखदान का चयन राज्य स्तरीय प्रतियोगिता हेतु किया गया. इस प्रतियोगिता में आर्बिटर के रूप में व्ही. गौतम राव एवं पीके हरि, श्रीमती अनिता पोषार्य, पीके वर्मा ,अरुण चौधरी आदि लोगों ने इस प्रतियोगिता में अपना सहयोग दिया.उत्काशय की जानकारी क्रीड़ा अधिकारी डॉक्टर मुन्नालाल नंदेश्वर ने दी.

योगा एन्ड मेडिटेशन का वैल्यू एडेड कोर्स संपन्न

डोंगरगढ़ (दावा)। शासकीय नेहरू महाविद्यालय डोंगरगढ़ के शारीरिक शिक्षण विभाग द्वारा योगा एण्ड मेडिटेशन विषय पर महाविद्यालय के क्रीड़ा अधिकारी डॉ. एम.एल.नंदेश्वर एवं योग शिक्षक संतराम वर्मा के मागदर्शन में दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स संपन्न हुआ.यह वैल्यू एडेड कोर्स 1 दिसम्बर से 30 दिसम्बर तक महाविद्यालय के पुराने भवन के योगा एण्ड मेडिटेशन हाल में संचालित किया गया था, जिसमें महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं सहित महाविद्यालय के अधिकारियों कर्मचारियों ने भाग लेकर योग एण्ड मेडिटेशन के गुर सीखे.

30 दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स में योग शिक्षक संतराम वर्मा ने स्वास्थ्य के लिए योग एवं मेडिटेशन के विभिन्न प्राणयाम, आसन, एवं ध्यान साधना के संबंध में प्रशिक्षण दिया.प्रभारी प्राचार्य ने डॉ.ई.व्ही. रेवती ने भी शारीरिक शिक्षण विभाग को इस 30 दिवसीय वैल्यू एडेस कोर्स के सफलतापूर्वक संचालन के लिए बधाई दी।

इस अवसर पर वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. प्रदीप कुमार जाम्बुलकर सहित योग शिक्षक संतराम वर्मा, एवं महाविद्यालय के अन्य अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन क्रीड़ा अधिकारी डॉ.मुन्नालाल नंदेश्वर ने किया.

करोगे योग तो रहोगे निरोग

नेहरू कॉलेज में हुआ योगा एंड मेडिटेशन कोर्स

डोंगरगढ़, (सबेरा संकेत)। शासकीय नेहरू महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षण विभाग द्वारा योगा एण्ड मेडिटेशन विषय पर क्रीड़ा अधिकारी डॉ. एम.एल.नंदेश्वर व योग शिक्षक संतराम वर्मा के मागदर्शन में दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स संपन्न हुआ।

यह कोर्स महाविद्यालय के पुराने भवन के योगा एण्ड मेडिटेशन हाल में संचालित किया गया, जिसमें छात्र-छात्राओं सहित अधिकारियों - कर्मचारियों ने योग एण्ड मेडिटेशन के गुर सीखे। उक्त 30 दिवसीय कोर्स में योग शिक्षक संतराम वर्मा ने स्वास्थ्य के लिए योग एवं मेडिटेशन के विभिन्न प्राणायाम, आसन एवं ध्यान साधना के संबंध में प्रशिक्षण दिया। समापन अवसर पर नगर पालिका अध्यक्ष सुदेश मेश्राम मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। साथ ही अध्यक्षता प्रभारी प्राचार्य डॉ. रेवती ने की। इस अवसर पर नगर पालिका अध्यक्ष सुदेश मेश्राम ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि करोगे योग तो रहोगे निरोग, यह बात बिल्कुल सत्य है।

वर्तमान में मनुष्य अपने दैनिक जीवन में इतना व्यस्त हो गया है कि उसे अपने शरीर एवं स्वास्थ्य को समय देने का समय नहीं है, जिस कारण मानव की रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो रही है। साथ ही मनुष्य विभिन्न प्रकार की बीमारियों से ग्रस्त हो रहा है। योगा एवं मेडिटेशन हमारे शरीर को स्वस्थ्य रखने में काफी मददगार है। उन्होंने इस आयोजन के लिए महाविद्यालय को बधाई दी। प्रभारी प्राचार्य ने भी शारीरिक शिक्षण विभाग को इस 30 दिवसीय वैल्यू एडेस कोर्स के सफलतापूर्वक संचालन के लिए बधाई दी। इस अवसर पर वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. प्रदीप कुमार जाम्बुलकर सहित योग शिक्षक संतराम वर्मा एवं अन्य अधिकारी -कर्मचारी उपस्थित रहे।

सेक्टर लेवल क्रिकेट प्रतियोगिता 25 से

डोंगरगढ़ @ पत्रिका. हेमचंद यादव विश्वविद्यालय के निर्देश पर शासकीय नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय के स्टेडियम में सेक्टर लेवल क्रिकेट स्पर्धा का आयोजन 25 फरवरी से 03 मार्च तक आयोजित किया गया है। उक्त क्रिकेट प्रतियोगिता का शुभारंभ 25 फरवरी को महाविद्यालय जनभागीदारी समिति और जिला सहकारी केंद्रीय बैंक अध्यक्ष नवाज खान के मुख्य आतिथ्य में संपन्न होगा।

हरिभूमि

रायपुर - संस्कारधानी भूमि

Date 10 Mar 2022

अंतर महाविद्यालय क्रास कंट्री प्रतियोगिता रखी

डोंगरगढ़। हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग आदेशानुसार शासकीय नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय में अंतर महाविद्यालय क्रास कंट्री पुरूष-महिला प्रतियोगिता का आयोजन प्रभारी प्राचार्य डॉ. प्रदीप कुमार जाम्बुलकर के

मार्गदर्शन एवं क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर के दिशा निर्देशन आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में दुर्ग विश्वविद्यालय के अंतर्गत आने वाले सभी शासकीय एवं अशासकीय महाविद्यालयों के 15 टीमो ने भाग लिया जिसमें 80 छात्र एवं 40 छात्राओं ने भाग लिया। प्रतियोगिता का शुभारंभ 26 फरवरी को मुख्य अतिथि जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक एवं महाविद्यालय जनभागीदारी समिति अध्यक्ष नवाज खान ने हरि झंडी दिखाकर प्रतियोगिता की शुरूआत की।

हरिभूमि

रायपुर - संस्कारधानी भूमि

Date 13 Mar 2022

जिला स्तरीय क्रिकेट पुरुष प्रतियोगिता रखी

हरिभूमि न्यूज ⏭ डोंगरगढ़

छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग के आदेशानुसार शासकीय नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय द्वारा जिला स्तरीय क्रिकेट पुरूष प्रतियोगिता का आयोजनप्रभारी प्राचार्य डॉ. प्रदीप कुमार जाम्बुलकर के मार्गदर्शन एवं क्रीडा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर के दिशा निर्देशन में प्रारंभ किया गया। इस प्रतियोगिता में कुल 13 टीमो ने भाग लिया। प्रतियोगिता के उद्घाटन के अवसर पर दो मैच खेले गये जिसमें पहला मैच डोंगरगांव एवं बोड़ला महाविद्यालय के मध्य खेला गया। उद्घाटन के अवसर पर मुख्य

अतिथि के रूप में जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक एवं महाविद्यालय जनभागीदारी समिति के अध्यक्ष नवाज खान, अध्यक्षता नगर पालिका अध्यक्ष सुदेश मेश्राम, एवं विशिष्ट अतिथि के रूप में नगर पालिका उपाध्यक्ष उमा महेश वर्मा की उपस्थिति में किया गया। प्रतियोगिता के पर्यवेक्षक परेश वर्मा ने मैदान एवं आयोजन तारीफ की। प्रतियोगिता में क्रीड़ा अधिकारी अनिता पोषार्य , मोरध्वज सोनवानी, खेलन माहुले ने एमयर के रूप में एवं प्रकाश महानदी, निदुज परमार, निखिल एजाज, अहमद आलम, ऋषि शर्मा ने मैदान व्यवस्थापन में अपनी सक्रिय भूमिका अदा की। प्रतियोगिता का पहला मैच शासकीय महाविद्यालय बोडला एवं दूसरा मैच शासकीय विज्ञान महाविद्यालय राजनांदगांव ने जीता। कार्यक्रम का संचालन डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर एवं आभार प्रदर्शन डॉ. ई.व्ही.रेवती ने किया।

हरिभूमि

रायपुर - संस्कारधानी भूमि

7 Apr 2022

क्रिकेट टीम चयन के लिए प्रशिक्षण

डोंगरगढ़। नेहरू महाविद्यालय को दुर्ग विश्वविद्यालय क्रिकेट टीम के चयन का जिम्मा मिला है। दुर्ग विश्वविद्यालय अंतर्गत आने वाले सभी महाविद्यालयों को दो सेक्टरों में विभाजित किया गया है। दुर्ग सेक्टर एवं राजनांदगांव सेक्टर के मध्य चयन प्रतियोगिता का आयोजन 7 एवं 8 अप्रैल को महाविद्यालय स्टेडियम में किया जाएगा। प्रदर्शन के आधार पर दुर्ग विश्वविद्यालय टीम का चयन किया जाएगा, जो कलकता में होने वाली अंतर विश्वविद्यालयीन प्रतियोगिता में हिस्सा लेगी।

दुर्ग ने राजनांदगांव को 5 विकेट से हराया

पत्रिका न्यूज नेटवर्क
patrika.com

डोंगरगढ़. हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग के तत्वधान में विश्व विद्यालय क्रिकेट (पुरुष) चयन प्रतियोगिता का आयोजन शासकीय नेहरू स्नातकोत्तर महाविद्यालय डोंगरगढ़ के द्वारा आयोजित की गई। जिसमें दुर्ग सेक्टर और राजनांदगांव सेक्टर के मध्य मैच खेला गया। इस प्रतियोगिता में मुख्य अतिथि के रूप में नगर पालिका परिषद के अध्यक्ष सुदेश मेश्राम एवं विशेष अतिथि के रुप में राकेश बघेल सीनियर क्रिकेट खिलाड़ी और महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉ प्रदीप कुमार जांबुलकर मौजूद थे। मुख्य अतिथि सुदेश मेश्राम ने अपने उद्बोधन में खिलाड़ियों की सुविधा के लिए मैदान में वाटर कूलर और युरिनल अति शीघ्र बनाने की घोषणा की।

इस प्रतियोगिता में विश्वविद्यालय के द्वारा नियुक्त चयनकर्ता क्रीड़ा अधिकारी प्ररेश वर्मा, क्रीड़ा अधिकारी मुरली तिवारी, एवं मोरध्वज सोनवानी क्रीड़ा अधिकारी के उपस्थिति में प्रतियोगिता का प्रारंभ किया गया। यह प्रथम अवसर था कि दुर्ग विश्वविद्यालय के क्रिकेट टीम का चयन प्रतियोगिता का आयोजन महाविद्यालय स्टेडियम में किया गया। इससे डोंगरगढ़ खेल प्रेमी जनता में काफी उत्साह का माहौल था। इस प्रतियोगिता में खेल के आधार पर दुर्ग विश्वविद्यालय का चयन किया जाएगा जो भुवनेश्वर (उड़ीसा) में आयोजित ईस्ट जोन अंतर विश्वविद्यालय क्रिकेट प्रतियोगिता में विश्वविद्यालय का प्रतिनिधित्व करेंगे।

अतिथियों के द्वारा दोनों कप्तान को टॉस कराया गया दुर्ग सेक्टर की टीम ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का निर्णय लिया। इसके जवाब में राजनांदगांव सेक्टर ने निर्धारित 35 ओवर में 186 रनों का लक्ष्य दिया। दुर्ग सेक्टर इसं लक्ष्य का पीछा करते हुए करते हुए 5 विकेट खोकर लक्ष्य प्राप्त कर ली। इस मैच के अंपायर प्रकाश महानदी एवं चंदन थे। स्कोरर की भूमिका एजाज अहमद सीनियर क्रिकेट खिलाड़ी अपनी सेवाएं दी। यह प्रतियोगिता लगातार दो दिनों तक चलेगी। आज राजनंदगांव सेक्टर और दुर्ग सेक्टर के मध्य सुबह 9 मैच खेला जाएगा।

हरिभूमि
रायपुर - संस्कारधानी भूमि
10 Apr 2022

क्रिकेट में दुर्ग सेक्टर ने राजनांदगांव को हराया

डोंगरगढ़। हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग के तत्वावधान में क्रिकेट चयन प्रतियोगिता का आयोजन नेहरू महाविद्यालय द्वारा किया गया। दुर्ग सेक्टर और राजनांदगांव सेक्टर के मध्य खेले गए मैच के मुख्य अतिथि पालिका अध्यक्ष सुदेश मेश्राम, विशेष अतिथि राकेश बघेल, प्रभारी प्राचार्य डॉ प्रदीप जाम्बुलकर थे। मुख्य अतिथि श्री मेश्राम ने खिलाड़ियों की सुविधा के लिए मैदान में वाटर कूलर और युरिनल बनाने की घोषणा की। क्रीड़ा अधिकारी प्रेरेश वर्मा, मुरली तिवारी एवं मोरध्वज सोनवानी की उपस्थिति में प्रतियोगिता प्रारंभ हुई। इस प्रतियोगिता में खेल के आधार पर दुर्ग विश्वविद्यालय की टीम का चयन किया जाएगा जो भुवनेश्वर में आयोजित ईस्ट जोन अंतर विश्वविद्यालय क्रिकेट प्रतियोगिता में विश्वविद्यालय का प्रतिनिधित्व करेंगे। अतिथियों ने दोनों कप्तान को टॉस कराया गया। दुर्ग सेक्टर की टीम ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का निर्णय लिया। राजनांदगांव सेक्टर ने निर्धारित 35 ओवर में 186 रनों का लक्ष्य दिया। दुर्ग सेक्टर ने इस लक्ष्य का पीछा करते हुए करते हुए 5 विकेट खोकर लक्ष्य प्राप्त कर लिया। मैच के अंपायर प्रकाश महानदी एवं चंदन थे। स्कोरर एजाज अहमद थे। यह जानकारी क्रीड़ा अधिकारी डॉ मुन्नालाल नंदेश्वर ने दी।

...सम्पन्न हुआ।

योगाचार्यो एवं योग शिविर के प्रशिक्षणार्थी को किया गया सम्मानित

डोंगरगढ़(नांदगांव टाइम्स)। शासकीय नेहरू स्नातकोत्तर

महाविद्यालय डोंगरगढ़ के मागदर्शन एवं क्रीड़ा अधिकारी डॉ. मुन्नालाल नंदेश्वर के दिशा निर्देशन में महाविद्यालय में दस दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर अधिकारी-कर्मचारियो एवं छात्र-छात्राओं के व्यक्तित्व स्वास्थ्य एवं मानसिक विकास को दृष्टिगत रखते हुए पतांजलि योग प्रशिक्षण केन्द्र डोंगरगढ़ के प्रशिक्षित योगाचार्य के दिशा-निर्देश में महाविद्यालय के प्रांगण में प्रात: 7 बजें से आयोजित किया गया। इस योग प्रशिक्षण शिविर में योगाचार्य श्री सिद्धार्थ नामदेवे एवं श्री गोपाल महोबिया ने लगातार दस दिनों तक अपनी उपस्थिति देकर प्रतिदिन महाविद्यालय के अधिकारी कर्मचारियों एवं छात्र-छात्राओं को योग का महत्व एवं अभ्यास कराया गया । प्रारंभ से अंतिम दस दिनों तक लगातार अभ्यास करा कर रोगो से मुक्ति के उपाय बताये। प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंतिम दिवस में महाविद्यालय के प्राचार्य की ओर से दोनो योगाचार्य का शाल, श्रीफल एवं स्मृतिचिन्ह भेटकर स्वागत किया गया। इस योग प्रशिक्षण शिविर में उपस्थित समस्त अधिकारी-कर्मचारियों, छात्र-छात्राओं को भी महाविद्यालय की ओर से स्मृतिचिन्ह एवं प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस समापन अवसर पर प्राचार्य डॉ.टांडेकर द्वारा दोनो योगाचार्य एवं समस्त प्रतिभागी का आभार व्यक्त किया गया। उक्ताशय की जनकारी क्रीड़ा अधिकारी मुन्नालाल नंदेश्वर ने दी।